

Regulamin VIII Grójecka Dycha pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec w dniu 07.10.2018 roku.

1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- Komenda Powiatowa Policji w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec

4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania, jazdy szybkiej na wrotkach i nordic walking;
- integracja środowiskowa;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych ;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

5. Termin, miejsce, czas.

Bieg odbędzie się 07.10.2018 r. (Niedziela)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 9.30 – 11:30;
- start biegu głównego:

biegacze i nordic walking godz. 12:00 – ul. Zbyszewska;

rolkarze godz.13:45 - ul. Niepodległości;

Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16. W dniu imprezy otwarte w godzinach 8.00-16.00, w sobotę 06.10.2018 otwarte w godzinach 16.00 – 20.00

Biegi dziecięce będą rozgrywane na ulicy Niepodległości, na odcinku pomiędzy ulicami Pocztową i Jana Pawła II. Trasa biegów głównych wytyczona została na 4 km pętli i prowadzi: ul. Zbyszewską, Piłsudskiego, Niepodległości, Słowackiego.

START biegu głównego (BIEGACZE I NORDIC WALKING) na 10 km ul. Zbyszewska; META na ul. Niepodległości na wysokości budynku Poczty Polskiej.

START i META biegu głównego (ROLKARZEA) na 20 km ul. Niepodległości na wysokości budynku Poczty Polskiej.

6. Limit czasu i uczestników biegów

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 400 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych. Limit uczestników biegu głównego wynosi: 350 biegaczy, 150 rolkarzy i 100 uczestników nordic walking.

Limit czasu dla biegu głównego na 10 km to 1,5 godziny. Limit czasu biegu głównego 20 km (rolkarze) wynosi 1 godz.. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 14:45, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu VIII Grójecka Dycha na 10 km i 20 km mają osoby, które do dnia 07.10.2018 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie, nie młodsze niż 16 lat, mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Ponadto warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu oraz jego kolejnych edycji.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielowrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia do dnia 30.09.2018 r., **WYŁĄCZNIE ON LINE** na stronie:
www.elektronicznezapisy.pl

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km i 20 km;

UWAGA: W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.

Opłata startowa:

Biegi dziecięce i młodzieżowe **zwolnione z opłaty.**

Bieg główny 10 km i 20 km

- opłata startowa wynosi 45 zł, uczestnicy zapisani w terminie do 31.07.2018 roku - 40 zł;
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- opłata nie podlega zwrotowi.

9. Nagrody i klasyfikacje

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych w poszczególnych kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymają medale;
- każdy uczestnik biegu głównego 10 km i 20 km otrzyma pakiet startowy. Po ukończeniu biegu pamiątkowy medal na mecie;
- pierwszych trzech biegaczy i rolkarzy biegu głównego we wszystkich kategoriach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,

- **Klasyfikacje:**

OPEN K i M

Kobiece

Kategoria K 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2000-1989)

Kategoria K 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1988-1979)

Kategoria K 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1978-1969)

Kategoria K 50 : 50 – 59 lat (roczniki 1968-1959)

Kategoria K 60 : 60 – 69 lat (roczniki 1958- 1949)

Kategoria K 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1948 i wcześniejsze)

Męskie

Kategoria M 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2000-1989)

Kategoria M 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1988-1979)

Kategoria M 40 : 40 – 49 lat (roczniki 1978-1969)

Kategoria M 50 : 50 – 59 lat (roczniki 1968-1959)

Kategoria M 60 : 60 – 69 lat (roczniki 1958- 1949)

Kategoria M 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1948 i wcześniejsze)

Młodzieżowe

K 16: (2002-2001) od 16 do 17 roku życia

M 16: (2002-2001) od 16 do 17 roku życia

Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie będą brani pod uwagę w powyższych klasyfikacjach wiekowych.

- K i M klasyfikacje dodatkowe:
 - mieszkańcy gminy i miasta Grójec wśród biegaczy i rolkarzy,
 - Służby Mundurowe wśród biegaczy na 10 km,
 - Nordic Walking - klasyfikacja K i M bez podziału na kategorie wiekowe,
 - Podsumowanie cyklu BIEGOWA DYCHA

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2012 roku i młodsze) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2010-2011 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2008-2009 – 200m.
- młodzież urodzona w latach 2006-2007– 400m.
- młodzież urodzona w latach 2004-2005 – 800 m.
- młodzież urodzona w latach 2003 – 800 m

10. Program imprezy w dniu 07.10.2018 r.

- Otwarcie biura zawodów w dniu 06.10.2018 (sobota): godzina 16.00-20.00
- Otwarcie biura zawodów w dniu biegu: godzina 8.00
- w godzinach 8:00-9:15 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 9.00-11:30 odbiór pakietów startowych biegacze i nordic walking;
- w godzinach 9.00-13:15 odbiór pakietów startowych rolkarze;
w godzinach 9:30-11:20 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
 - bieg krasnali (dzieci ur. w 2012 roku i młodszy), wrotkarze i biegacze – 100m godz.9.30.
 - dzieci urodzone w latach 2010-2011 wrotkarze i biegacze – 100m godz.10.00.
 - dzieci urodzone w latach 2008-2009 wrotkarze i biegacze – 200m godz.10.20.
 - młodzież urodzona w latach 2006-2007 wrotkarze i biegacze – 400m godz.10.40.
 - młodzież urodzona w latach 2004-2005 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.00.
 - młodzież urodzona w roku 2003 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.20.
- 12:00 start biegu 10 km biegacze i nordic walking;
- 13:45 start biegu 20 km rolkarze;

- Dekoracje na bieżąco po zakończonych biegach;
- 15:30 zakończenie imprezy;

11. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

12. Uwagi końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie dla zawodników w hali sportowej Spartakus,
- szatnie będą czynne od godziny 8:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.gosmazowsze.pl do czwartku 11.10.2018 r,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13. Kontakt do Organizatora:

Ireneusz Wojciechowski email: sport@gosmazowsze.pl